



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ  
CAMPUS SENADOR HELVÍDIO NUNES DE BARROS – CSHNB  
CURSO DE BACHARELADO EM NUTRIÇÃO**

**PLANO DE ENSINO - 2021.1 REMOTO**

**DISCIPLINA:** Nutrição e Ciclo de Vida I

**CÓDIGO:** CHN0581

**BLOCO DE OFERTA:** V      **CRÉDITOS:** 3.1.0

**CARGA HORÁRIA:** 60 h

**PERÍODO LETIVO:** 2021.1

**DOCENTE(S) RESPONSÁVEL(IS):** Geânia de Sousa Paz Lima

**I – EMENTA**

Fundamentação de assistência à saúde da mulher na fase gestacional, da lactação e climatério. Estudo dos requerimentos nutricionais. Importância da alimentação, característica e cálculos dietéticos nos ciclos de vida da mulher. Gestação de baixo risco – aspectos clínicos e nutricionais, pré-natal de baixo risco. Gestação de risco – estudo das patologias prevalentes e assistência nutricional; pré-natal de risco.

**II – OBJETIVO GERAL**

- Capacitar o aluno a equacionar eficientemente os problemas de nutrição e saúde da mulher nas diferentes fases da vida.

**III – OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Ao final da disciplina os alunos deverão ser capazes de:

- Correlacionar às alterações fisiológicas do organismo feminino às manifestações clínicas do processo gestacional e do climatério;
- Determinar as necessidades nutricionais durante a gravidez, lactação e climatério propondo dieta adequada de acordo com o estado nutricional e saúde da mulher;
- Compreender e executar com eficácia os procedimentos básicos de nutrição para a assistência pré-natal das gestantes de baixo e alto risco.

## **IV – CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### **UNIDADE I**

Bases Morfológicas e Funcionais do Sistema Reprodutor Feminino  
Fecundação e Fases do Desenvolvimento Fetal  
Métodos Contraceptivos  
Ajustes Fisiológicos do Organismo Materno à Gestação  
Desconfortos e Distúrbios Comuns na Gestação  
Interferência Fumo/Álcool/ Drogas/caféina/edulcorantes na gestação  
Avaliação do Estado Nutricional na Gravidez

### **UNIDADE II**

Necessidades Nutricionais na Gravidez  
Carências/Excessos Nutricionais na Gravidez (Ferro, Vitamina A, Iodo, Zinco, ácido fólico e omega 3)  
Programa de Humanização da assistência pré-natal: Rede cegonha  
Organização e Procedimentos Básicos da Assistência Nutricional Pré-Natal  
Acompanhamento da gestante e puérpera frente a pandemia covid 19  
Avaliação Nutricional e Requerimentos Nutricionais na Lactação

### **UNIDADE III**

Gestação de Alto Risco e a Complexidade da Mortalidade Materna no Brasil Síndrome Hipertensiva da Gravidez (SHG) + Caso Clínico  
Diabetes Mellitus na Gravidez + Caso Clínico  
Gravidez na adolescência + Caso Clínico  
Caracterização e Distúrbios do Climatério  
Assistência nutricional ao Climatério + Caso Clínico

## **V – METODOLOGIA - PROCEDIMENTOS DE ENSINO E APRENDIZAGEM**

- Aulas expositivas e dialogadas
- Aulas simuladas
- Leitura/Discussão de textos
- Estudo dirigido
- Estudo de caso
- Palestra/Seminário
- Vídeos
- Buscas em sites institucionais

### **OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

Conforme Lei nº 9.610/98:

*Art. 14. São facultadas ao professor a gravação e a posterior disponibilização, para os alunos, das aulas*

*ministradas de forma síncrona, sendo proibida a reprodução ou distribuição das gravações por eles disponibilizadas, ainda que sem fins lucrativos.*

## **VI – RECURSOS DIDÁTICOS**

Plataformas virtuais para informação e comunicação (Google Meet e SIGAA) - Computador – Site institucional – Artigos Científicos – Internet (Bases de dados acadêmico-científicas) — Videoaulas

## **VIII – BIBLIOGRAFIA**

### **1) Básica:**

- 2) ACCIOLY, E.; SAUNDERS, C.; LACERDA, E. M. A. Nutrição em Obstetrícia e pediatria. 2. ed. Rio de Janeiro: Ed. Cultura Médica, 2009.
- 2) VITOLO, R. M. Nutrição da Gestação ao Envelhecimento. Ed. Reichmam e Afonso, 2003. 206p. 03
- 3) MAHAN, L. K.; SCOTT-STUMP, S. Krause: Alimentos. Nutrição e Dietoterapia, 11. ed. São Paulo: Roca, 2005. 15
- 4) REZENDE, J.; MONTENEGRO, C. A. B. Obstetrícia fundamental. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. 689p

### **3) Complementar:**

- 1) LOPEZ, F. A.; BRASIL, A. L. D. Nutrição e Dietética em Clínica Pediátrica. São Paulo: Atheneu, 2004. 01
- 2) BAIÃO, M. R.; DESLANDES, S. F. Alimentação na gestação e puerpério. Revista Nutrição, Campinas, v. 19, n. 2, p. 245-253, 2006.
- 3) PADILHA, P. C. et al. Terapia nutricional no diabetes gestacional. Revista de Nutrição, Campinas, v. 23, n. 1, p.95-105, 2010.
- 4) RESENDE, J. Obstetrícia. 10. ed. Rio de Janeiro Guanabara, Koogan, 2005. 06
- 5) ZUGAIB, Sanconski. O Pré-natal. 3. ed. São Paulo, Atheneu, 2005.

## **SUBMISSÃO AO COLEGIADO DO CURSO**

Data de aprovação: 06/09/2021

Geânica de Sousa Paz Lima

Prof. Responsável

Artemizia Francisca de Sousa  
Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Artemizia Francisca de Sousa  
CHEFE DO CURSO DE NUTRIÇÃO  
SIAPE: 2724744 CSHNB - UFPI  
CRNB: 5443  
CPF: 686.047.093-87

Presidente do Colegiado